

Yogakurs

Wann: Kurs A) 28.02. bis 04.07.2023 (18 Einheiten)
Kurs B) 28.02. bis 28.03.2023 (5 Einheiten)
Kurs C) 11.04. bis 04.07.2023 (13 Einheiten)
Der Kurs findet dienstags jeweils von 20:00 bis 21.00 Uhr statt.

Leitung: Claudia Pichler (zertifizierte Inside Yoga-Lehrerin)

Wo: Turnhalle der VS 3 Wels-Stadt, Schauerstraße 3, 4600 Wels

Kurskosten: Für Mitglieder (aktives Mitglied Saison 2022/23):
Kurs A) EUR 180,-- / Kurs B) EUR 50,-- Kurs C) EUR 130,--

Für Nicht-Mitglieder:
Kurs A) EUR 252,-- / Kurs B) EUR 70,-- / Kurs C) EUR 182,--

Frühbucherbonus: bei Anmeldung und Zahlung der Kursgebühr bis 31.01.2023 gewähren wir einen Nachlass von 10%



Teilnehmer: Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

Kursinhalt: Kraftvolle Asanas und entspannende Momente der Ruhe. Ein Training für den gesamten Bewegungsapparat bei dem der Geist zur Ruhe kommen darf. Kräftigung, Flexibilität, Balance und Entspannung im Einklang.

Equipment: bequeme Sportkleidung, Yogamatte

Anmeldung: Unter Angabe der Kursnummer per E-Mail an flicflac@gmx.at bis **spätestens 25.02.2023**. Die Anmeldung ist verbindlich, bei Absage durch den Kursteilnehmer oder Verhinderung jeglicher Art ist der volle Kursbeitrag zu bezahlen. Die Plätze werden nach Einlagen der Anmeldungen vergeben! Der **Kursbeitrag ist bis spätestens 27.02.2023** auf das Vereinskonto **zu überweisen**. (IBAN: AT59 44800 303 2620 0000, Volksbank OÖ AG).

Info: Melden sich zu wenig Teilnehmer an, behalten wir uns eine Kursabsage vor, bereits bezahlte Kursbeiträge werden in diesem Fall rückerstattet. Mit der Anmeldung anerkenne ich die Kursausschreibung und verpflichte mich zur Überweisung der Kursgebühr. Haftungsausschluss: Alle Kursleiter haben eine entsprechende Ausbildung und Schulung absolviert. Sollte trotz unserem bzw. deren besten Bemühen ein Teilnehmer zu Schaden kommen, so wird die Haftung hierfür ausgeschlossen. Weiters übernehmen wir keine Haftung für Unfälle, Garderobe, Wertgegenstände und ähnliches. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Mit der Anmeldung bestätige ich verbindlich, dass ich über einen ausreichenden Versicherungsschutz verfüge.

Wir bitten dich, alle COVID-Maßnahmen entsprechend zu berücksichtigen!

Jeder Beteiligte ist auch selbst dafür verantwortlich, sich über die aktuellen Sicherheitsmaßnahmen und Verhaltensregeln auf dem Laufenden zu halten!

1

Sponsoren
Unterstützer
& Partner:

