

YOGA-KURS

Wann: Block A: 19.09. bis 19.12.2023 (ausgenommen 31.10.) / 13 Abende
Block B: 19.09. bis 24.10.2023 / 6 Abende
Block C: 07.11. bis 19.12.2023 / 7 Abende

Der Kurs findet dienstags jeweils von 20:00 bis 21.00 Uhr statt.

Leitung: Claudia Pichler (zertifizierte Inside Yoga-Lehrerin)

Wo: Turnhalle der VS 3 Wels-Stadt, Schauerstraße 3, 4600 Wels

Kurskosten: Für Mitglieder (aktives Mitglied Saison 2022/23):
Block A: EUR 130,-- **Block B: EUR 60,--** **Block C: EUR 70,--**

Für Nicht-Mitglieder:
Block A: EUR 182,-- **Block B: EUR 84,--** **Block C: EUR 98,--**

Teilnehmer: Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

Kursinhalt: Kraftvolle Asanas und entspannende Momente der Ruhe. Ein Training für den gesamten Bewegungsapparat bei dem der Geist zur Ruhe kommen darf. Kräftigung, Flexibilität, Balance und Entspannung im Einklang.

Equipment: bequeme Sportkleidung, Yogamatte, Trinkflasche

Anmeldung: Anmeldung per E-Mail an flicflac@gmx.at bis **spätestens 16.09.2023**. Die Anmeldung ist verbindlich, bei Absage durch den Kursteilnehmer oder Verhinderung jeglicher Art ist der volle Kursbeitrag zu bezahlen. Die Plätze werden nach Einlagen der Anmeldungen vergeben! Der **Kursbeitrag ist bis spätestens 18.09.2023** auf das Vereinskonto **zu überweisen**. (IBAN: AT59 44800 303 2620 0000, Volksbank OÖ AG).

Info: Melden sich zu wenig Teilnehmer an, behalten wir uns eine Kursabsage vor, bereits bezahlte Kursbeiträge werden in diesem Fall rückerstattet. Mit der Anmeldung anerkenne ich die Kursausschreibung und verpflichte mich zur Überweisung der Kursgebühr. Haftungsausschluss: Alle Kursleiter haben eine entsprechende Ausbildung und Schulung absolviert. Sollte trotz unserem bzw. deren besten Bemühen ein Teilnehmer zu Schaden kommen, so wird die Haftung hierfür ausgeschlossen. Weiters übernehmen wir keine Haftung für Unfälle, Garderobe, Wertgegenstände und ähnliches. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Mit der Anmeldung bestätige ich verbindlich, dass ich über einen ausreichenden Versicherungsschutz verfüge.

