

## Kursplan Turn- und Gymnastiksaison 2023/24

gültig ab 18.09.2023

Angebot	Zielgruppe	Tag/Zeit	Ort
<b>Eltern-Kind-Turnen</b> (mit Begleitung)	<b>1,5 – 3 Jahre</b> Kurs Nr. 01	<b>Dienstag 14:50 – 15:50 Uhr</b>	<b>VS 7 Puchberg</b>
<b>Kleinkinderturnen</b> (Kindergartenkinder)	<b>4 – 6 Jahre</b> Kurs Nr. 02	<b>Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr</b>	<b>VS 7 Puchberg</b>
<b>Kinder- und Gerätturnen</b>	<b>Vorschule/1. Klasse VS</b> Kurs Nr. 03	<b>Dienstag 17:15 – 18:30 Uhr</b>	<b>VS 7 Puchberg</b>
	<b>2. + 3. Klasse VS</b> Kurs Nr. 04	<b>Mittwoch 17:05 – 18:30 Uhr</b>	<b>MS 5 Mozartschule</b>
	<b>4. Klasse VS</b> Kurs Nr. 05	<b>Montag 17:05 – 18:45 Uhr</b>	<b>MS 5 Mozartschule</b>
	<b>1.+2. Kl. NMS/Gym</b> Kurs Nr. 06	<b>Montag 18:15 – 19:45 Uhr</b>	<b>MS 5 Mozartschule</b>
	<b>3.+4. Kl. NMS/Gym &amp; älter</b> Kurs Nr. 07	<b>Montag 19:15 – 21:15 Uhr</b>	<b>MS 5 Mozartschule</b>
<b>mixedSoccer</b>	<b>9 – 16 Jahre</b> Kurs Nr. 08	<b>Samstag 09:00 – 10:30 Uhr</b>	<b>MS 5 Mozartschule</b>
<b>Leistungsorientiertes Turnen</b> (Kadertraining)  <b>Teilnahme nur nach Rücksprache möglich!</b>	<b>KaderMinis</b>	<b>Mittwoch 17:15 – 18:45 Uhr Freitag 16:30 – 18:30 Uhr</b>	<b>MS 5 Mozartschule</b>
	<b>KaderKids</b>	<b>Mittwoch 17:15 – 19:15 Uhr Freitag 16:30 – 18:30 Uhr</b>	
	<b>Kader/KaderElite</b>	<b>Mittwoch 19:15 – 21:15 Uhr Freitag 18:00 – 20:00 Uhr</b>	
<b>Fit in die Woche</b> Kurs Nr. 09		<b>Montag 19:00 – 20:00 Uhr</b>	<b>VS 7 Puchberg</b>
<b>Aerobic</b> Kurs Nr. 10		<b>Mittwoch 19:15 – 20:30 Uhr</b>	<b>VS 7 Puchberg</b>
<b>Power-Work-Out</b> Kurs Nr. 11		<b>Freitag 20:15 – 21:30 Uhr</b>	<b>MS 5 Mozartschule</b>
<b>Hallenfußball</b> Kurs Nr. 12		<b>Freitag 20:15 – 21:30 Uhr</b>	<b>MS 5 Mozartschule</b>

Stand 18.09.23, Änderungen vorbehalten!

Sponsoren  
Unterstützer  
& Partner:

